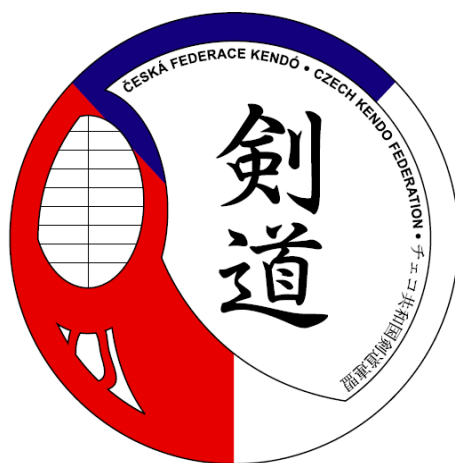


# ZPRAVODAJ



**ROČNÍK 2015/02**

**OBSAH:**

**laidó seminář a taikai v Poznaňi**

**Nozomi laidó taikai 2015**

**Seminář laidó České Budějovice**

**Národní Jodó seminář v Košicích**

**Mistrovství Polska laidó 2015**

**Seminář laidó s Victorem Cookem - 20. výročí cvičení**

## Iaidó seminář a taikai v Poznani – leden 2015



9.–11.1. 2015 se v polské Poznani konal první mezinárodní seminář spojený s prvním kolem 6. ročníku Polského národního poháru iaidó. Z organizačních důvodů nemohl náhle dorazit Momiyama sensei (7. dan renši). Vedení semináře se ujal Andy Watson sensei 6. dan iaido a 6. dan džódó z Anglie, který se ujal vedení s precizností a zodpovědností jemu vlastní. Tato akce je pravidelně vyhlášena vedoucím reprezentace iaidó ČFK, jako nominační akce pro ME iaidó. Z Čech vyrazila výprava ze dvou mezinárodně nejaktivnějších dojo v ČR - Kensei a Nozomi.

Ráno v 10:00 začal seminář úvodem a přivítáním. Organizátoři přivítali Watson senseje, včetně dalších učitelů se stupni 5. Dan. Na úvod nám sensei doporučil poměr **cvičit:učit** asi na **80:20%**, z čehož jsme rádi udělali našich **90:10%**. Po pravidelných poradách šugo, kde jsme každý pod dohledem senseje, předváděli kata ZKNR seitei iai, ještě zbývalo kolem 20 minut volného cvičení pro každou kata. Watson sensei se zaměřil podle rad a přání Momiyama senseje na práci nohou. Zabývali jsme se problematikou efektivního pohybu a v technice práce nohou. Neméně času jsme věnovali správnému načasování jednoručních technik nuki-cuke,

ale i obouručních kiri-oroši. Pro názorné ukázky si sensei vybíral z řad cvičících jednotlivce i dvojice a trojice. Postupně je pak uváděl na vyšší úroveň cvičení.

**Pozorovat, jak se někdo před vašima očima zlepší o 100%, vede k tomu, že i vy se zlepšíte v dalším cvičení, hned po hadžime.**

Na závěr sobotního dne proběhlo první kolo Národního poháru iaidó Polska. Vzhledem k času a počtu účastníků (110) zvolil sensei velmi tvrdou verzi soutěže - Enbu Taikai, ve které cvičí celá kategorie všech účastníků najednou sestavu 5. kata včetně reihó a komise rozhodčích vybere v tu chvíli jen jediného vítěze. Tato metoda je náročná jak pro cvičící, tak zejména pro rozhodčí. Kdo chce zvítězit, musí předvést výrazně lepší iaidó, aby uspěl v davu ostatních. Tato metoda je asi nejbližší souboji, kde pouze jeden přežije. Začínala skupina 5. dan, kde rozhodnutí provedl sám Watson sensei. Tato skupina potom posílila pozice rozhodčích pro kategorii 4. dan a ti také po svém výkonu zasedli v řadách rozhodčích. V této skladbě, 5. a 4. dan, již panel rozhodčích zůstal až do konce, tady kategorie mudan.

**Z naší výpravy se velmi dařilo Honzovi H. z Kensei, který zvítězil v jedné z nejpočetnějších skupin – mudan.**

Tomáš Kyncl  
Kensei Praha

## Nozomi Iaidó Taikai 2015



Nozomi Iaidó Taikai je akce, která má v ČR tradici od roku 2009. V roce 2013 se tento turnaj zaměřil výhradně na týmovou soutěž Iaidó. Tím se stal jediným takovýmto turnajem v ČR (kromě Kensei taikai, kde jsou i týmy a nepravidelně pořádaného Shinbukan Taikai). V Iaidó je podobně jako v jiných budó týmová soutěž považována za „královskou“ disciplínu, a to z mnoha důvodů. Jedním z nich je např. spolupráce v týmu, schopnost podpory, kompromis mezi tím co umím nejlépe já a tím co potřebuje tým atd. Tato soutěž je pravidelně vyhlášena vedoucím reprezentace Iaidó ČFK, jako nominační akce pro ME Iaidó.

Letos se na tomto turnaji sešlo 8 týmů. Nozomi postavilo 4 týmy, Kensei 2 týmy, ShinBuKan Dojo z Prahy a polský Renshinkan po jednom týmu. Účast v tomto ročníku ovlivnila zranění a nemoci. Bohužel, tak nemohli nastoupit ještě po jednom týmu zástupci oddílů Kensei a Renshinkan. V porovnání účastníků vůči členské základně by podpora domácí akce mohla být mnohem výraznější. Soutěž patří k jednomu ze tří pilířů v rozvoji tradičních budó a podporovat domácí akce oddílů je základ.

Akce začala již v pátek prvním oficiálním školením rozhodčích Iaidó v ČR. Školení jsem zaměřil již od 2. Danu, i když na soutěži rozhodovali až úrovně 3. Dan a vyšší. U nižší kategorie jsem školení

uvažoval pouze jako úvod do problematiky. Hlavním bonusem pro 2. Dany bylo získat detailní informace o iaidó, ale i o práci šinpan. Snažil jsem se vytvořit chybějící část školení i na mezinárodních úrovních a tou je teoretická znalost pravidel soutěží i škol, ve kterých se soutěží, v tomto případě ZKNR Seitei iai. Součástí bylo i cvičení šinpan waza, správných pozic signalizace a výslovnosti povelů. To chybí rozhodčím jak na domácí, tak mezinárodní úrovni.

Počtem 8 týmů se opakoval systém soutěže z roku 2013 – každý s každým. Organizátor zapisoval výsledky zápasů a hned bylo aktuálně jasné kdo na tom, jak je. Systém každý s každým tak dovolil velmi intenzivní celodenní trénink, kdy bylo hodně prostoru v dalších zápasech pro zlepšení. Kapitáni týmů (taišo), dostali pokyny, jak se starat o tým a jak ho zlepšovat. Došlo tak k dalšímu nárůstu kvality a rozhodčí měli posuzování ještě náročnější.

Soutěž rozhodovalo 9 rozhodčích. V systému bylo záměrně povoleno závodit i rozhodovat. Systém, který je např. v českém kendó běžný, je v iaidó většinou buď nepovolený anebo probíhá tak, že kategorie, kde jsou rozhodčí odsoutěží jako první a teprve potom pokračuje soutěž. Toto není v týmu možné a tak jsem uvítal poznatek z kendó, jak moc je náročné rozhodovat i závodit v jedné soutěži. Je to dobrá škola, která sice může mít vliv na daný výkon, ale má mnoho přínosů. Například kontakt s iaidó z obou stran. Může to jedinci dovolit hlubší pochopení iaidó a větší zlepšení v jednom dni.

Celkové výsledky na medailových místech:

1. Kensei Nobunaga (Kloz Jiří, Maier Jan, Nousková Zuzana)
  2. Nozomi 1 (Eichker Miloš, Tomeš Pavel, Vebersik Jan)
  3. Renshinkan (Mastalerz Mateusz, Jasinska Anna, Krzykawiak Karolina)
- BFS Mertlik Filip (Nozomi Dojo)



Tomáš Kyncl  
Kensei Praha

## Seminář Iaidó České Budějovice – Dubné

Seminář se konal 25. a 26. Dubna 2015 pod vedením Vladimíra Hyndráka 5.dan iaido. Celá akce probíhala v komorní atmosféře dvanácti cvičenců a to ze Zlína, Prahy a samozřejmě z Českých Budějovic.

Jelikož většina přítomných navštívila i nedávné cvičení ve Zlíně, kde sensei započal své snažení o zdokonalení našeho iai a velmi dobře si nachystal půdu, mohl v Dubenské tělocvičně bez starosti začít sázet. Vladimír neztrácel čas a vrhnul se do další kapitoly, což bylo tenouchi. Inspirací nám byly historické fotografie pana Nakayama Hakudo a jeho podání tenouchi. Tím bylo navázáno na předchozí kapitoly o správném postoji, držení těla a práci boků. Takže veškerá prováděná cvičení probíhající o tomto víkendu, byla jako nová díky úpravě úchopu. Po ukotvení úchopu, veškeré informace o ki ken tai no ichi v tu ránu do sebe zapadly jako puzzle. Dopolední část byla zaměřena spíše na dílčí zažití principů a oprášení nedávných informací. Samozřejmě nemohla chybět již tradiční pasáž s bokkuto, při kterém nesmělo chybět kirikaeshi, která se konala na venkovním travnatém hřišti. Odpolední část začala menší přednáškou na téma „sacudžinken“ a „kacudžinken“. Zbytek semináře probíhal cvičením kata seitei iai a na nedělní část přibyla i koryu.

Jak jinak mohu končit toto krátké povídání, než chválou a poděkováním Vláďovi Hyndrákovi a ostatním přítomným. Skvělá akce, která mi zase hodně dala. Už teď se těším na další setkání. A kdy? Co třeba Kensei iaido taikai v Praze (19.-21.6. 2015)? Já myslím, že by to šlo ;)



Kokki Dojo České Budějovice

## Národní Jodó seminář v Košicích – květen 2015

O víkendu 1.-3.5. se výprava z Kensei a Nozomi zúčastnila národního jodo semináře v Košicích spojeného se zkouškami. Pořadatelem bylo Hikari Dojo a zaměřen byl na základní kihony a první tři kata, potřebné pro zkoušky do 3. kyu. Původní plán byl již se zúčastnit pátečního tréninku, ale stav slovenských dálnic a problémy při ubytování nám nakonec umožnili pouze sledovat závěr.

Sobotní dopoledne a časné odpoledne se neslo v duchu velmi intenzivní přípravy na zkoušky. Pauzy byly jako obvykle kratičké, abychom odcvičili co nejvíc, což se ukázalo zároveň jako zajímavý protistresový prostředek. Když došlo na zkoušky, už jsme neměli síly cítit stres. Zkoušky proběhly v pozdním odpoledni a obsahovali i písemný test. Oproti zkouškám iaido byly výrazně delší, protože zahrnovaly i cvičení kihonů potřebných pro zkoušené tři kata. Všichni zúčastnění zkoušky úspěšně složili, takže předchozí drezura se vyplatila.

Nedělní pokračování pak přineslo rozdělení na naši „zahraniční“ výpravu a ostatní, kdy nám byla dopřána intenzivní drezura kihonů a kata, abychom měli co cvičit, než se zase dostaneme na další seminář. Opět se jednalo o cvičení intenzivní, téměř bez pauz, abychom před odjezdem vstřebali co nejvíc.

Odjížděli jsme tak velmi unavení, ale se spoustou informací všechny techniky jsme intenzivně procvičili. Naše poděkování patří všem přítomným, nejvíce pak samozřejmě Marianovi s Aďou a Rostou, kteří se nám věnovali skutečně velmi intenzivně a snažili se nám předat co nejvíc.



Jan Hora  
Kensei Dojo Praha

## Mistrovství Polska iaidó 2015

Mistrovství Polska iaidó je akce, která je stanovená vedoucím reprezentace jako jedna z nominačních akcí pro ME v iaidó. Nehledě na tuto skutečnost je to jedna z nejkvalitnějších akcí ve střední a východní Evropě, pravidelně obsazená velmi dobrými učiteli a opravdu silnou konkurencí. Jak jinak, když se polský tým stal v roce 2014 prvním týmem ze střední a východní Evropy, který vyhrál mistrovství Evropy v kategorii týmů.

Co mě osobně na polském iaidó velice motivuje, je skutečnost, že ač jsou zde čtyři školy iaidó, dokáží se všichni bez problémů domluvit. Je zde Musó šinden rjú, která je zastoupena externími učiteli jako Momijama sensei (Švédsko), Andy Watson sensei (Anglie) a Krzysztof Górnicki sensei (Polsko). Dále Musó džikiden Eišin rjú a Henry Schubert sensei (Německo), Suio rjú a Robert Rodrigueze sensei (Francie) a Tamija rjú s Demuyinck sensejem (Belgie). Přes takovýto rozptyl stylů se dokáží všichni dohodnout, profitovat s know-how svých sensejů a vždy podporovat jeden druhého. Vidím v tomto přístupu jeden z důvodů, proč jsou Poláci nejlepší z východního bloku Evropy.

Za ČR se účastnili výjezdu členové dojo Kensei (Tomáš, Honza M., Zuzka, Honza H.), Nozomi (Pája, Honza V., Miloš) a Kokki (Vašek).

Z Evropy pak týmy a jednotlivci Polska, Slovenska, Finska, Francie a Španělska.

Pátek byl vydatný seminář již od 15 do 20 hodin. Po úvodní společné hodině připomenutí důležitých bodů ZKNR Seitei iai, jsme se rozdělili do skupin. Netradičně sensejové prozradili kata na taikai den předem a úkolem ve zbytku semináře bylo projít co nejlépe stěžejní body těchto kata. Všichni se připravovali jako o život a rozhodčím tak připravili nejednu horkou chvíli tím, jaký podali výkon. Velkou motivací pro mě bylo vést skupinu mudan společně se Schubert sensejem.

Druhý den začal soutěží týmů, potom taikai 5. danů a 4. danů a pak se na třech šiaidžo zápasilo ve zbývajících kategoriích. Za ČR jsme měli povolené dva týmy. Český národní tým v letošním roce hodně omladil a sbírá zkušenosti. Odolat v polské konkurenci tak bylo nesmírně těžké. Dobrou zprávou je, že oběma našim týmům chyběl k postupu z poolu pouze jediný praporek.

V ostatních kategoriích se nám dařilo a téměř všichni postoupili z poolů. Velkou nadějí a systematický postup vpřed předvedl v kategorii mudan (pouze stupně kjú) Honza Hora z Kensei a probojoval se až do finále, kde podlehl velmi talentované Karolině Krzywiak z Renšinkanu Wrocław.

Velmi dobré souboje předvedla Pája z Nozomi. Vyřazovala jednu polskou mužskou hvězdu za druhou. Ve vynikajícím finále s mistrem Evropy v týmech 3. dan, Adamem Bieniakem. I přes to, že si na Páju půjčil dokonale znějící a vyvážené iaito Lukásze Machury, nebylo to nic platné. Adam během finále z obavy o výsledek udělal nenapravitelnou chybu, kata mačigai, a Pája tak měla jisté vítězství. **Polsko má tedy po několika letech opět Mistryni Polska ve 3. dan, za kterou musejí jezdit do Čech 😊**. Celý den byl fantastický a pro všechny z nás velkou motivací.



Mě se podařilo získat 3. místo v 5. danech, ale osobně musím hledat víc. V těchto kategoriích již úroveň odpovídá šinken šóbu, tedy vyhrát, nebo nic...

Ještě před vyhlášením proběhlo skvělé enbu 6. danů a potom sólo Rordiquez senseje. Byla to úžasná motivace do dalšího cvičení.

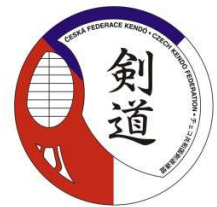
Večer následovala skvělá a přátelská sajonora párty, kterou jsme si všichni užili.

Neděle pokračovala seminářem a přípravou na zkoušky. Ty se pořádaly až do výše 3 dan. Z ČR po velmi dobrých enbu složili Vašek M. z Kokki dódžó 3. dan a z Kensei pak Honza H. 1. dan. Následovalo závěrečné, ale pro hodně z nás to nejlepší, odpolední cvičení. Bylo zcela volné, pod dohledem sensejů Rodrigueze a Watsona. Mnoho lidí muselo odjet pro časový i vzdáleností problém (stihnout letadlo, nepřijet až druhý den atd.), takže pro šílence našeho typu bylo skvělé užít si téměř osobní cvičení a lahůdky pod vedením sensejů. Na závěr následovalo enbu všech kategorií po stupních.

Získal jsem tak úžasnou zkušenost cvičit enbu sám jen s Watson sensejem. Přirovnal bych to k pocitu „někde blízko mě je tu něco tichého a velmi nebezpečného...“



Tomáš Kyncl  
Kensei Praha



## Seminář Iaidó s Victorem Cookem - 20. výročí cvičení

Letos se stejně jako v minulých letech uskuteční seminář Iaidó pod vedením Victora Cooka 7. dan Iaido kyoshi, 5dan. Jodo a 4. dan kendó. Ročník 2015 má speciální příchut', a to ve formě významného výročí. Je tomu již 20 let co Cook sensei se svou manželkou Terry poprvé navštívili Českou republiku za účelem výuky Iaidó. Od té doby jsou s tímto učitelem pravidelně pořádány semináře, které se těší veliké oblibě.

Letos se seminář uskuteční v Praze v hale na Julisce v termínu 19-20. 9. 2015. Vzhledem k tomu, že se jedná speciální ročník, nebudou jeho součástí zkoušky, ale taikai, které je uspořádáno právě na počest tohoto významného výročí. Semináře a taikai se zúčastní tradiční zahraniční hosté z Polska, Slovenska, Maďarska a přijede i výprava z Velké Británie.

Akce je podporována ČFK a všichni jste srdečně zváni.



Pavel Balvín, ShinBuKan Dojo Praha